

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	209	яйцо вареное	60
	гор.блюдо	175	каша молочная "Дружба" с м/сливочным	250/5
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты с морковью и огурцом	100
	1 блюдо	388	уха рыбацкая с зеленью	15/250/1
	2 блюдо	290/Акт	птица тушеная в соусе	50/50
	гарнир	202/309	макаронные изделия отварные	180
	сладкое			200
	гор.напиток	342	компот из свежих яблок	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

9/1/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	94.50	7.62	6.90	0.42
	325.00	8.42	13.16	42.05
	106.00	3.26	1.25	8.23
	88.64	3.2	1.36	15.9
	60.40	1.30	3.25	6.47
	172.98	5.99	10.60	17.12
	119.76	9.01	7.26	4.55
	202.14	6.62	5.42	31.74
	85.00	1.00	0.00	20.20
	114.60	0.16	0.16	27.88
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66